

Report su 17° CONGRESSO NAZIONALE S.I.U.M.I.O.

Milano, 9 Febbraio - 10 Febbraio 2024

Partecipazione con il contributo dell'Associazione IL VOLO

Nel cuore di Milano dal 9 al 10 Febbraio 2024 si è tenuto il 17° Congresso Nazionale della “Società Italiana Uveiti e Malattie Infiammatorie Oculari” (S.I.U.M.I.O.) ospitato nel centro congressuale Hilton Garden INN.

La partecipazione al convegno di numerosi oftalmologi e altri specialisti, inclusi reumatologi, neurologi, infettivologi, oncologi, provenienti da diverse regioni del territorio nazionale ma anche di noti esperti europei nell'ambito dell'oftalmologia, ha conferito all'evento un carattere dinamico e pluridisciplinare creando un ambiente favorevole alla condivisione e alla discussione di proposte cliniche, strategie terapeutiche e tecniche chirurgiche avanzate basate su esperienze affinate con la pratica professionale.

Gli interventi delle varie sessioni del congresso sono stati organizzati attorno a macro-argomenti riguardanti principalmente la gestione delle patologie oculari nell'adulto, con riferimenti anche all'età pediatrica.

La prima giornata di congresso si è aperta con un Simposio dedicato interamente alla tematica “Superficie Oculare”, attorno alla quale vi sono state strutturate le successive sessioni che prendevano in esame i vari aspetti fisiopatologici (I e II sessione) con la classificazione dei differenti processi patologici (*Dry Eye Syndrome*, *Vernal Keratoconjunctivitis* (VKC), cheratiti infettive, distrofie corneali, ulcere corneali infettive e di origine immunitaria. Quindi sono state presentate tecniche di diagnostica avanzata quali *staining* corneale, *imaging* della superficie oculare e microscopia confocale (III sessione), mentre la pratica clinica è stata supportata dalla presentazione di numerosi casi (I e IV sessione); la sessione conclusiva è stata quindi dedicata all'approfondimento dei protocolli terapeutici applicati alle differenti patologie oftalmologiche. Un particolare focus è stato posto sull'importanza della salute della superficie oculare e del suo mantenimento (I sessione), fornendo anche indicazioni utili sul management delle lenti a contatto.

Nella seconda giornata di convegno sono stati affrontati diversi argomenti, a partire dall'infettivologia oculare, con un'intera sessione dedicata alle forme infettive erpetiche (Herpes oculare: VI sessione) e alla Toxoplasmosi oculare (VII sessione), con analisi approfondita delle varie manifestazioni cliniche, il relativo management diagnostico, nonché i protocolli terapeutici e l'approccio chirurgico alle eventuali complicanze associate. Nell'ambito dell'immunopatologia oculare (VIII sessione), è stata trattata la gestione delle terapie nelle uveiti autoimmuni con accenni alle patologie sistemiche autoimmuni ed auto infiammatorie, fino alle manifestazioni oculari ad eziologia oncologica e neurooftalmologica.

In un Simposio satellite dedicato ad "Occhio e Neurologia" è stata approfondita la Sclerosi Multipla, con un'esaustiva analisi a 360 gradi della patologia sia dal punto di vista neurologico che oftalmologico, illustrandone in dettaglio le manifestazioni infiammatorie intraoculari (pars planite e vasculite retinica) oltre che, più classiche, neurooftalmologiche in senso stretto (neurite ottica).

Nella discussione è stata sottolineata l'importanza di una diagnosi tempestiva per garantire un adeguato tempismo nel trattamento, mediante l'uso di terapie farmacologiche sempre più mirate ed efficaci per contrastare le fasi precoci della patologia e rallentarne le ricadute.

Le presentazioni delle ultime sessioni in scaletta (IX, X e XI) hanno affrontato i temi delle *White Dot Syndromes* e delle *Masquerade Syndromes*, sostenuti da numerosi casi clinici; infine, è stata affrontata il difficile ambito della gestione chirurgica delle uveiti complicate (cataratta, glaucoma e distacco retinico secondari a flogosi intraoculari).

Questo congresso, oltre a costituire un'occasione formativa e di consolidamento delle competenze professionali nel settore specifico delle flogosi intraoculari, fa comprendere quanto sia importante investire nella ricerca scientifica che, traslata nella pratica clinica, consenta di ottimizzare la gestione e la cura delle malattie infiammatorie oculari nei nostri pazienti.

Padova, 20.02.2024

Dr.ssa Nicol Rocco