

RESOCONTO ATTIVITA' 2023

Dr.ssa NICOL ROCCO, Ortottista

La mia collaborazione professionale con l'Associazione IL VOLO è stata nuovamente rinnovata nel 2023 al fine di proseguire il progetto di ricerca "Uveiti anteriori associate a malattie reumatiche in età pediatrica: primo studio italiano sul monitoraggio della flogosi intraoculare mediante metodica Laser FlarePhotometry" consentendomi di dare supporto e un contributo personale in qualità di Ortottista ed Assistente di Oftalmologia all'attività clinica del Servizio di Oftalmologia ed Immunopatologia Oculare Pediatrica.

Il ruolo che esercito nell'ambito dell'attività assistenziale strumentale comporta l'applicazione pratica e l'esecuzione pluriquotidiana dell'indagine strumentale *Interferometria Laser del Flare*, ormai metodica integrante nella routine clinica ambulatoriale, sui pazienti afferenti al nostro Servizio che necessitano di un continuo monitoraggio dell'andamento e dell'evoluzione del quadro infiammatorio, ponendo particolare attenzione ai casi di uveiti complicate e recidivanti che possono presentare complicità strutturali, richiedenti una conoscenza specialistica sia nel riconoscimento e nell'acquisizione strumentale che nell'interpretazione dei valori *flare* acquisiti.

Fra le mansioni che mi competono, ho continuato ad occuparmi dell'organizzazione, gestione e dell'archiviazione dei dati relativi alle indagini eseguite durante le visite e i follow-up periodici, mantenendo aggiornato il sistema informatizzato di raccolta dei dati clinici, integrandoli anche nei referti. Ciò ha consentito di identificare rapidamente l'evoluzione della patologia e di adottare strategie compensative modulando di conseguenza le terapie locali e sistemiche. Questo metodo di analisi dei parametri clinici che effettuiamo durante le valutazioni evidenzia flogosi subcliniche, non osservabili attraverso altre metodologie diagnostiche standard, predittive di una riattivazione infiammatoria correlabile anche ad eventi infettivi pregressi.

Le mie competenze professionali non abbracciano soltanto la sfera dell'assistenza strumentale oculistica, ma possono essere parte integrante di una valutazione oftalmologica completa; infatti, pianifico percorsi valutativi e riabilitativi che mirano al monitoraggio regolare dell'assetto funzionale visivo ed ortottico di bambini affetti sia da uveite conclamata che sottoposti ad una valutazione di screening oftalmologico per diagnosi di AIG.

Nella pratica clinica mi occupo di valutare in maniera accurata la funzione visiva adottando delle metodiche differenti per la misurazione dell'acuità visiva, compatibili al grado di collaborazione e all'età del paziente; questa valutazione considera anche gli aspetti refrattivi, in quanto valuto la necessità di prescrizione ottica ed effettuo modifiche refrattive in presenza di ametropie non adeguatamente corrette per favorire il raggiungimento della miglior performance visiva dei piccoli pazienti.

È particolarmente importante adottare questo percorso diagnostico-riabilitativo anche nei casi di uveiti complicate, poiché è cruciale determinare e valutare il danno funzionale visivo, realizzando degli interventi riabilitativi e terapeutici personalizzati, che includano l'impiego di ausili ottici o altri approcci terapeutici ortottici come esercizi di fusione- di convergenza.

Valuto infine il risultato funzionale visivo verificando l'efficacia complessiva dei trattamenti riabilitativi sulla base degli esiti delle rivalutazioni, assicurando ai bambini affetti da infiammazioni intraoculari la stessa opportunità di maturare e di preservare le capacità visive essenziali per l'età adulta.

Durante l'anno 2023 ho avuto occasione di poter affinare le mie conoscenze e nozioni in campo non soltanto oftalmologico – ortottico ma anche trasversalmente in altri ambienti specialistici attraverso dei convegni e corsi.

Aspetto da non sottovalutare e comunque indispensabile se si lavora in ambito medico-sanitario è la necessità di mantenere un continuo aggiornamento; grazie al supporto dell'associazione ho potuto, insieme all'intero team Oftalmologia Pediatrica, partecipare al 16° Congresso Nazionale S.I.U.M.I.O. (Società Italiana Uveiti e Malattie Infiammatorie Oculari) tenuto a Perugia.

Questo congresso, oltre a presentare e fornire indicazioni ed approcci clinici, strategie terapeutiche, metodiche innovative e tecniche chirurgiche volte verso una gestione clinica e terapeutica più appropriata, ha dato l'opportunità di dimostrare come sia importante proseguire con gli studi di ricerca e con l'aggiornamento scientifico, per creare nuove conoscenze e rimanere sempre aggiornati, così da fornire le migliori possibilità diagnostiche e di cura ai nostri pazienti con malattie oculari e patologie reumatiche.

A tal proposito nel corso del 2023, la collaborazione stretta fra UOSD Reumatologia Pediatrica e Servizio di Immunopatologia Oculare ha portato ad investire sulla ricerca: partendo dall'esperienza e dai casi clinici trattati ha elaborato uno studio clinico sulla sicurezza ed efficacia della terapia con Abatacept nelle miositi-scleriti orbitarie (Idiopathic Orbital Inflammatory Diseases) in età pediatrica, presentato come Poster ad alcuni congressi nazionali ed internazionali (Gruppo di Studio Italiano di Reumatologia Pediatrica, PRES, IOIS).

Nicol Rocco, 8/01/2024